



# TSV 1864 Niedermeiser e. V.

## 3. Niedermeiser Dorflauf mit Nordic-Walking

Freitag 15. Juli 2016

5. Lauf zum Reinhardswald Lauf- und Walkingcup  
17. Lauf der Nordhessencupserie



... BKK WIRTSCHAFT  
UND FINANZEN

Hütt

Hefeweizen

ALKOHOLFREI

Reinhardswald  
Lauf- und Walkingcup



„Jeden  
Tag  
feiern.“



Zukunft  
braucht  
Flexibilität!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere **Genossenschaftliche Beratung** hilft Ihnen dabei, Ihre Zukunftsvorsorge so flexibel wie Ihr Leben zu gestalten. Denn mit unseren Partnern in der Genossenschaftlichen FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken finden wir Lösungen, die zu Ihnen, Ihrem Leben und Ihren Liebsten passen. Vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin in Ihrer Filiale, telefonisch unter 05674 / 7009-0 oder gehen Sie online: [www.rb-calden.de](http://www.rb-calden.de)



**Raiffeisenbank eG  
Caldén**



## Liebe Läuferinnen und Läufer,

der TSV-Niedermeiser freut sich, euch zu seinem 3. Niedermeiser Dorflauf begrüßen zu dürfen.

Nachdem wir den Lauf zweimal erfolgreich im Reinhardswald Lauf- und Walkingcup präsentiert haben, freuen wir uns, dass unsere Veranstaltung seit diesem Jahr auch Teil des Nordhessencups ist.

Ich bin mir sicher, dass unser Dorflauf eine attraktive Ergänzung der Laufserien ist.

Wir möchten auch in diesem Jahr an der bewährten Form der Rundenläufe festhalten, weil das für die Zuschauer an der Strecke sehr spannend ist und wir denken, dass auch die Läuferinnen und Läufer von der besonderen Atmosphäre profitieren können.

Wir haben viele Anregungen von Teilnehmern der letzten beiden Jahre aufgegriffen und so den Start und Zielbereich umgestaltet, die Zeitnahme komplett neu gestaltet und auch die Walkerinnen und Walker können sich auf einen echten Zieleinlauf freuen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und heißen euch herzlich in Niedermeiser willkommen, wie immer auch bei Kaffee, Kuchen, kühlen Getränken und frischer Grillbratwurst, während und nach den Läufen.

Herzlichst euer Dorflaufteam vom TSV Niedermeiser

Peter Surmann

1. Vorsitzender



**BONNET**  
TISCHLEREI

Möbel-Bautischlerei Heiko Bonnet

Erser Straße 17 | 34396 Liebenau | T: 0 56 76 - 88 03  
info@tischlerei-bonnet.de | www.tischlerei-bonnet.de



Liebe Läuferinnen und Läufer,

der traditionsreiche Nordhessencup geht in seine 31. Auflage. Auf die Unterstützung der BKK Wirtschaft & Finanzen können Sie sich dabei in diesem Jahr erneut verlassen.

Auch wenn ich persönlich es sehr bedauere, dass wir 2016 nicht mehr in Fulda und seinem anspruchsvollen Profil zu Gast sein werden: Ich freue ich mich sehr über den neuen Austragungsort Niedermeiser. Es ist wirklich erfreulich, wie schnell es dem Orga-Team um Armin Hast gelungen ist, hier für Ersatz zu sorgen.

Diese Flexibilität zeichnet übrigens auch unsere frei wählbare Krankenkasse aus. Wir sind es gewohnt, uns regelmäßig neuen politischen Herausforderungen zu stellen und die Leistungsstärke trotzdem zu erhalten.

Nutzen Sie daher wieder die BKK Gesundheits-Checks im Rahmen des Nordhessencups. Und profitieren Sie von unserem BKK Bonusprogramm: Vereinszugehörige Sportler erhalten beispielsweise schon nach der Teilnahme an zwei Läufen einen Aktivbonus von 100 Euro.

Noch Fragen? Sprechen Sie uns einfach an. Dies gilt natürlich auch, wenn Sie bisher noch Mitglied einer anderen Krankenkasse sind.

Es grüßt Sie herzlich Ihr



Björn Hansen  
Vorstand



## Wir sind gerne für Sie da

Bahnhofstraße 19  
34212 Melsungen

Frankfurter Straße 174  
34134 Kassel

Kostenfreie Rufnummer:  
0800 56 61 800

## Ihre Vorteile 2016

- + 500 Euro für Gesundheitskurse
- + 360 Euro für Osteopathie
- + 170 Euro für Sportmedizin
- + 100 Euro Aktivbonus
- + 50 Euro für professionelle Zahnreinigungen
- + 25 Euro für privat finanzierte Vorsorge

Alle Details gibt es auch unter [www.bkk-nordhessencup.de](http://www.bkk-nordhessencup.de).



**Veranstalter:** TSV 1864 Niedermeiser e.V.

**Veranstaltungsort:** Liebenau/Niedermeiser  
Auf dem Thie

**Laufstrecken:** Die Laufstrecken 1000m, 5000m und 10000m führen durch den Ort Niedermeiser und werden je nach Streckenlänge mehrmals durchlaufen. Die Halbmarathon-Strecke führt sowohl durch das Dorf, als auch durch den Wald.

Die 6200m lange Walkingstrecke führt unter anderem am Rand des Naturschutzgebiets Schottenbruch entlang.

**Meldungen:** Im Wettkampfbüro im Kindergarten Niedermeiser bis ½ Std. vor dem Start.

**Im Internet:** [www.tsv-niedermeiser.de](http://www.tsv-niedermeiser.de)

**Moderation:**

Auch in diesem Jahr wird Winfried Aufenanger den Niedermeiser Dorflauf moderieren!

**Brennstoffhandel RUDOLF KÖHLER** Inhaber Andre Köhler



**HEIZÖL-SCHWEFELARM**

**DIESEL**

**SUPER-HEIZÖL**

**BIODIESEL**

**HOLZPELLETS**

lose oder Sackware



[www.heizoel-koehler.de](http://www.heizoel-koehler.de)

Vordere Strasse 1 - 34396 Liebenau - Tel.: 0 56 76 / 256 - Mobil: 0171 / 245 14 45

# Jörn Alisch **Schankanlagen-Service**



- Reinigung
- Beratung
- Ersatzteile
- Verkauf

34396 Liebenau • **0160.7695633**  
jalisch@yahoo.de • [www.reinzapfen.handliches.de](http://www.reinzapfen.handliches.de)

## **Umkleiden und Duschen**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten bestehen in der Kleinsporthalle Niedermeiser.

Weitere Umkleidemöglichkeiten gibt es auch direkt im Start- und Zielbereich.

**Start und Ziel** befinden sich in Niedermeiser, Auf dem Thie

## **Parkmöglichkeiten**

gibt es u.a. neben der Feuerwehr Niedermeiser und der Raiffeisenbank Niedermeiser.

Bitte beachten Sie die Beschilderung, ggf. achten Sie auf Einweiser. Während der Laufveranstaltung kann es zu Beeinträchtigungen für Autofahrer kommen!



## **Startgelder:**

Erwachsene:	4,50 €
SchülerInnen und Jugendliche:	1,50 €
Bambinis:	1,00 €

## **Auszeichnungen:**

Die sechs Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde, die Laufschnellsten der Wettbewerbe, 5000m, 10000m und 21000m einen Pokal, Platz 2 und 3 eine Medaille.

Alle Schülerinnen und Schüler erhalten eine Urkunde. Alle Bambinis erhalten eine Medaille.

Alle Walkerinnen und Walker erhalten eine Teilnahmeurkunde.

Urkunden können nach der Veranstaltung im Internet ausgedruckt werden.

Weitere Auszeichnungen und Ehrenpreise behält sich der Verein vor.



## **Markenschuhe für die ganze Familie**

**Wir führen Damen- und Herrenschuhe namhafter Hersteller sowie  
Kinderschuhe in den Größen 18-42  
nach WMS-System.**

### **Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr • Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

**Alter Steinweg 2 • 34396 Liebenau**

Tel.: 05676/8552 • [www.sprecher-schuhe.de](http://www.sprecher-schuhe.de)



# HERZLICH WILLKOMMEN NIEDERMEISER



Zwerger Weg 13 • 34396 Liebenau-Niedermeiser • Tel. 05676-322

Familiengeführtes Gasthaus mit Biergarten • Kegelbahn • Kinderspielecke - und Spielplatz

- Familienfeiern bis 70 Personen -

Unsere Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag ab 16.00 Uhr • Sonntag 11.30-14.30 u. ab 16.30 Uhr

**Montag und Donnerstag Ruhetag**

Unsere Speisekarte umfasst saisonale Gerichte sowie eine wechselnde Aktionskarte.

- » **Schnitzel** in verschiedenen Variationen
- » **Spezialitäten** vom Schweinefilet und vieles mehr
- » **Steaks** vom Charolais-Rind
- » **Frühstücksbuffet** mit Voranmeldung
- » **Vegetarische Gerichte**

## Impressionen vom Niedermeiser Dorflauf



## Laufstrecken und Startzeiten:

<b>Altersklasse / Strecke</b>		<b>Startzeit</b>
Bambinis Jg. 2009 und jünger	400m	17.00 Uhr
U10/U12	1000m	17.30 Uhr
U14/U16	1000m	17.50 Uhr
Alle Klassen Walking	6200m	18.10 Uhr
U12 und älter	5000m	18.25 Uhr
U20 und älter	21000m	18.30 Uhr
U16 und älter	10000m	19.00 Uhr

**Wir sind der Perfekte Ausstatter für Sportteams  
und Individualisten.**

- ✓ **Mannschaftsausrüstungen**
- ✓ **Sporttextilien**
- ✓ **Textilveredlung durch Druck und Flock**
- ✓ **Pokale**
- ✓ **Gravur-Service**
- ✓ **Lottoannahme**

Wir sind für Sie da

Mo. - Fr. 9.00 bis 13.00Uhr und 14.30 bis 18.00Uhr

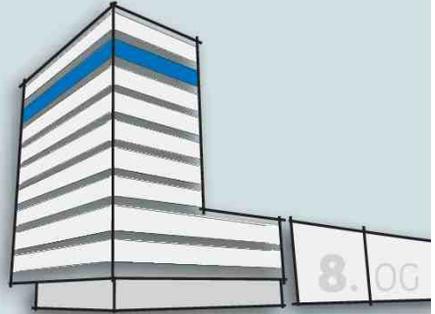
Samstag 9.00 bis 13.00Uhr

Unterer Weg 1  
34369 Hofgeismar  
Tel. 05671 - 5590  
info@trendline-hofgeismar.de

**TRENDLINE**  
*Teamsport*

Ständig  
tolle Angebote  
und Aktionen!  
Fachberatung  
inclusive!

Neue Räumlichkeiten  
seit dem 1.8.2015



# Mehr Drive für Ihre Telekommunikation!

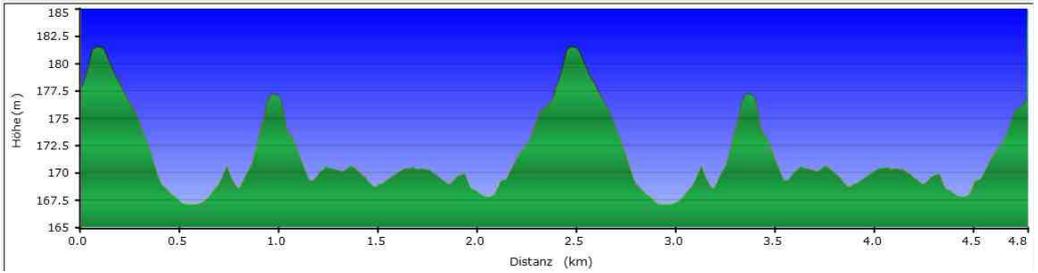
- die Nummer 1 bei dem Thema Telekommunikation im Mittelstand
- Prozesse transparenter und effizienter gestalten
- ganzheitlicher Ansatz als „Hole in One“
- Vertrauen, Loyalität und Zuverlässigkeit

COMNET Region Mitte GmbH · Friedrich-Ebert-Str. 25 · 34117 Kassel · [www.com-net.de](http://www.com-net.de)

CONNECTING PROFESSIONALS!

# Höhenprofile

## 5.000m Lauf



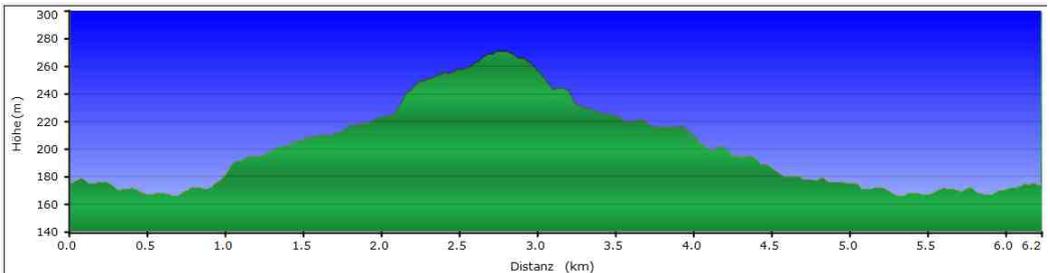
### Höhendifferenz

12 Meter (Höhe von 166 Meter bis 178 Meter)

Gesamtanstieg 36 Meter

Gesamtabstieg 37 Meter

## Walking



### Höhendifferenz

105 Meter (Höhe von 166 Meter bis 271 Meter)

Gesamtanstieg 114 Meter - Gesamtabstieg 114 Meter

## Heiko Krieg



**Kfz.- Servicebetrieb**

**Handel**

**Reparaturen**

**Zubehör, Reifen**

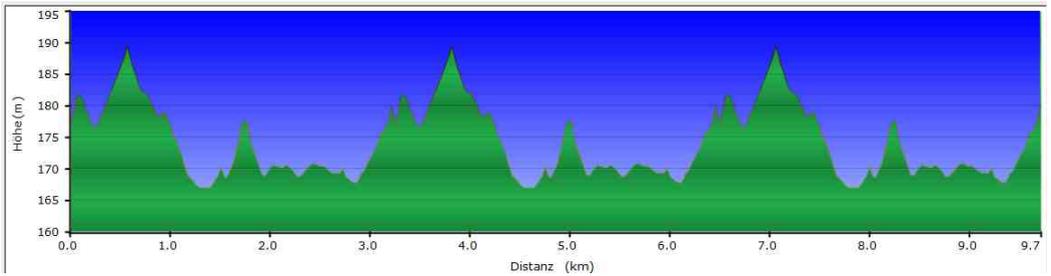
Auf dem Thie 7, 34396 Liebenau-Niedermeiser

Tel.: 05676-86 07 Fax: 05676-92 04 35

Mobil: 0172 563 52 99

eMail: [heiko-krieg@freenet.de](mailto:heiko-krieg@freenet.de)

## 10.000m Lauf



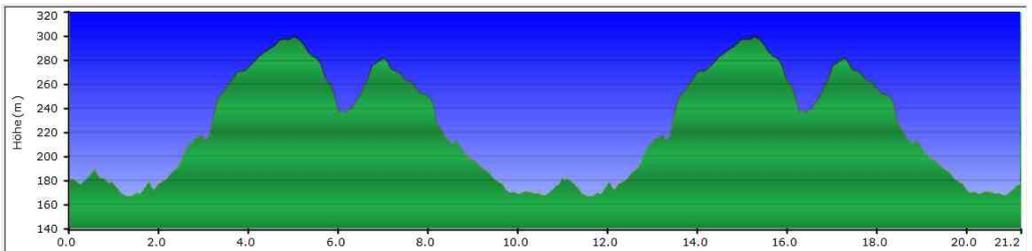
### Höhendifferenz

23 Meter (Höhe von 166 Meter bis 189 Meter)

Gesamtanstieg 87 Meter

Gesamtabstieg 84 Meter

## Halbmarathon



### Höhendifferenz

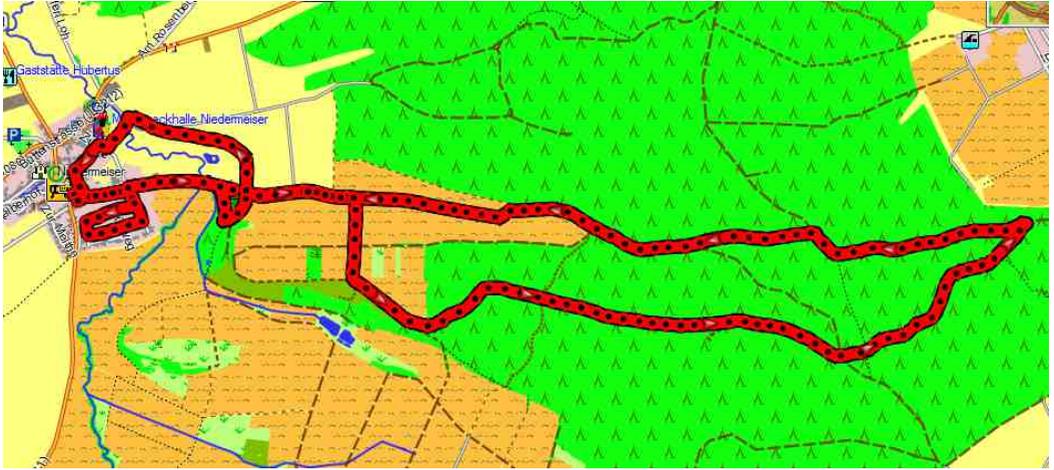
130 Meter (Höhe von 166 Meter bis 296 Meter)

Gesamtanstieg 384 Meter

Gesamtabstieg 385 Meter

## Streckenverlauf Halbmarathon

Diese Strecke wird 2-mal durchlaufen



### Ausbildungsstätte für Gebrauchs- und Diensthunde

Willst du in Urlaub  
und weißt mit dem  
Hund nicht wohin,  
dann bring ihn zur  
**Hundepension Emde**  
hin.

**Lothar Emde**

Privat-Bewachung

05676 / 1589

Hundepension

Im Grunde 2

Verkauf von Brennholz

34396 Liebenau OT Ersen

**In allen Lagen nicht verzagen,  
beim Brennholz schneiden Lothar fragen.**



Lothar Emde  
34396 Liebenau-Ersen  
Im Grunde 2  
Tel.: 0 56 76 / 15 89



# Positive Lebensgestaltung

...achtsam die eigenen Stärken entdecken!  
...mit Konflikten umgehen und Krisen bewältigen!  
...selbstbewusst neue Perspektiven entwickeln!

Psychologische Beratung  
(Einzelcoaching/Gruppenangebote)  
Reiki-Behandlung

Gundula Surmann / Psychologische Beraterin  
05676/925091 [gundulasurmann@gmail.com](mailto:gundulasurmann@gmail.com)

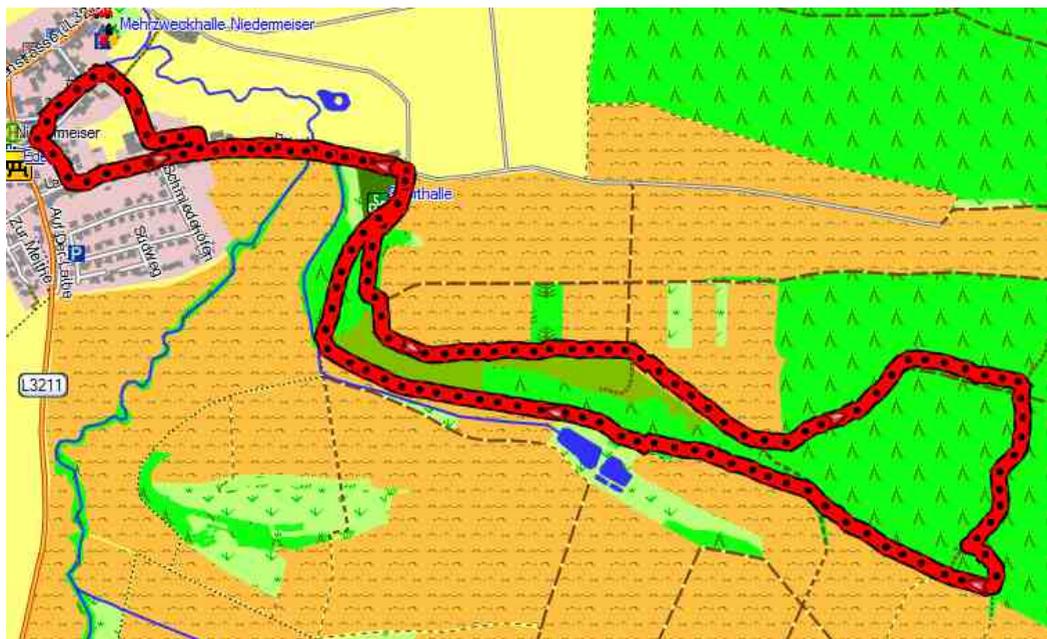
**Streckenverlauf 10.000m**

Diese Strecke wird 3-mal durchlaufen





## Streckenverlauf 6.200m Walking



# Pizza

# EXPRESS

**Bremer Nebenstraße 5  
34396 Niedermeiser**

**Tel.: 0 56 76 - 92 12 73  
oder 0 56 76 - 92 12 75  
Fax: 0 56 76 - 92 12 74**

**Öffnungszeiten:**

**Montag nur von 17.00 Uhr - 22.30 Uhr  
ansonsten JEDEN TAG, auch Feiertags  
von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr  
&  
17.00 Uhr - 22.30 Uhr**

# Fliesen Mrochen

Fliesenlegermeisterbetrieb



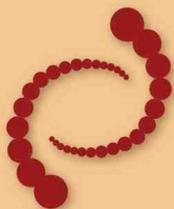
**Olav Mrochen • Am Steinberg 7 • 34396 Liebenau**

 **05676-925066**

 **05676-925067**

 **olav.mrochen@fliesen-mrochen.de**

**Ihr Pflegedienst aus Liebenau-Niedermeiser seit 1998**



## Pflege zu Hause

Heike Bringmann KG

- Behandlungs- & Grundpflege
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Versorgung in ambulant betreuten Wohngemeinschaften

In den Ortschaften  
von Liebenau, Calden,  
Breuna, Hofgeismar  
und Grebenstein

**Gern beraten wir Sie unter Telefon: 056 76 / 9253 64**  
Buttenstraße 17 · 34396 Liebenau · [info@pflege-zu-hause.org](mailto:info@pflege-zu-hause.org)

**Sanitätsdienst:**

DRK Hofgeismar

**Streckenführung:**

Ausgebaute Feld-, Wald- und Teerwege in gutem Zustand. Die Strecken sind während der Veranstaltung für den Verkehr gesperrt.

**Sonstiges:**

Spikes sind nicht zugelassen! Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

**Verpflegung:**

An den Strecken ist eine ausreichende Zahl an Getränkestationen verteilt. Auf der Halbmarathonstrecke gibt es Verpflegung in Form von Obst.

**Teilnahmebedingungen:**

Der 3. Niedermeiser Dorflauf ist eine Breitensportveranstaltung. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.



34396 Liebenau-Ndm. • Buttenstr. 5 • Tel.+ Fax 0 56 76 - 85 7



### **Weitere Informationen**

Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt. Sie wird gemäß den gültigen Bestimmungen durchgeführt.

### **Haftung:**

Der Veranstalter haftet gemäß den gesetzlichen Bestimmungen!  
Haftung bei Diebstahl ausgeschlossen!

## **Bitte beachten:**

Bei einem Volkslauf handelt es sich um ein mediales Großereignis. Hier gefertigte Bilder (bei Versammlungen, Aufzüge, ähnliche Vorgänge) können nach §35(1) Nr. 3 Kunsturhebergesetz ohne Einwilligung der abgelichteten Personen genutzt werden. Der TSV 1864 Niedermeiser e.V., Sponsoren und die Presse können auf der Veranstaltung gemachte Fotos, Audio- und/oder Filmbeiträge ohne Einschränkung, genehmigungs- und vergütungsfrei medienübergreifend veröffentlichen.

Sofern Sie hiermit nicht einverstanden sind, bleiben Sie der Veranstaltung fern oder gehen Sie aktiv auf fotografierende Personen zu und weisen Sie diese darauf hin, dass Ihr Foto nicht verwendet werden soll. Eine Garantie dafür kann der TSV nicht übernehmen.

Bei den Ergebnissen werden u. a. auch personenbezogene Daten von Athleten veröffentlicht. In der Regel sind das: Vorname, Nachname, Geburtsjahrgang, Verein und die erzielten Leistungen. Nicht veröffentlicht werden: Telefonnummern, Adressen und genaues Geburtsdatum.

Mit Ihrer Anmeldung zum 3. Niedermeiser Dorflauf stimmen Sie der Veröffentlichung der oben erstgenannten Daten zu. Laut dem aktuellen Datenschutzgesetz ist eine Veröffentlichung und Verarbeitung der Daten nur mit schriftlicher Zustimmung der betroffenen Person möglich. Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie die Möglichkeit haben, diese Zustimmung zur Veröffentlichung der obengenannten Daten zu widerrufen.

Möchten Sie, dass Ihre Daten (Vorname, Name, Geburtsjahrgang) aus unserem Internetangebot gelöscht werden, so schreiben Sie bitte unter Angabe Ihres Namens an eine der im Impressum genannten Personen.

# Landgasthaus Ebert

## Partyservice

Bremer Nebenstraße 8  
34396 Liebenau-Niedermeiser  
Telefon 0 56 76 . 3 21  
Fax 0 56 76 . 9 21 01 81  
Montag Ruhetag



Für Ihre Feier halten wir Räume bis 100 Personen bereit.  
Auf Wunsch liefern wir Ihr Festmahl auch zu Ihnen nach Hause.

### **Impressum:**

### **Herausgeber des Veranstaltungshefts:**

TSV 1864 Niedermeiser e.V.  
Laibe 6  
34396 Liebenau  
Internet: [www.tsv-niedermeiser.de](http://www.tsv-niedermeiser.de)  
E-mail: [mail@tsv-niedermeiser.de](mailto:mail@tsv-niedermeiser.de)

### **Gestaltung:**

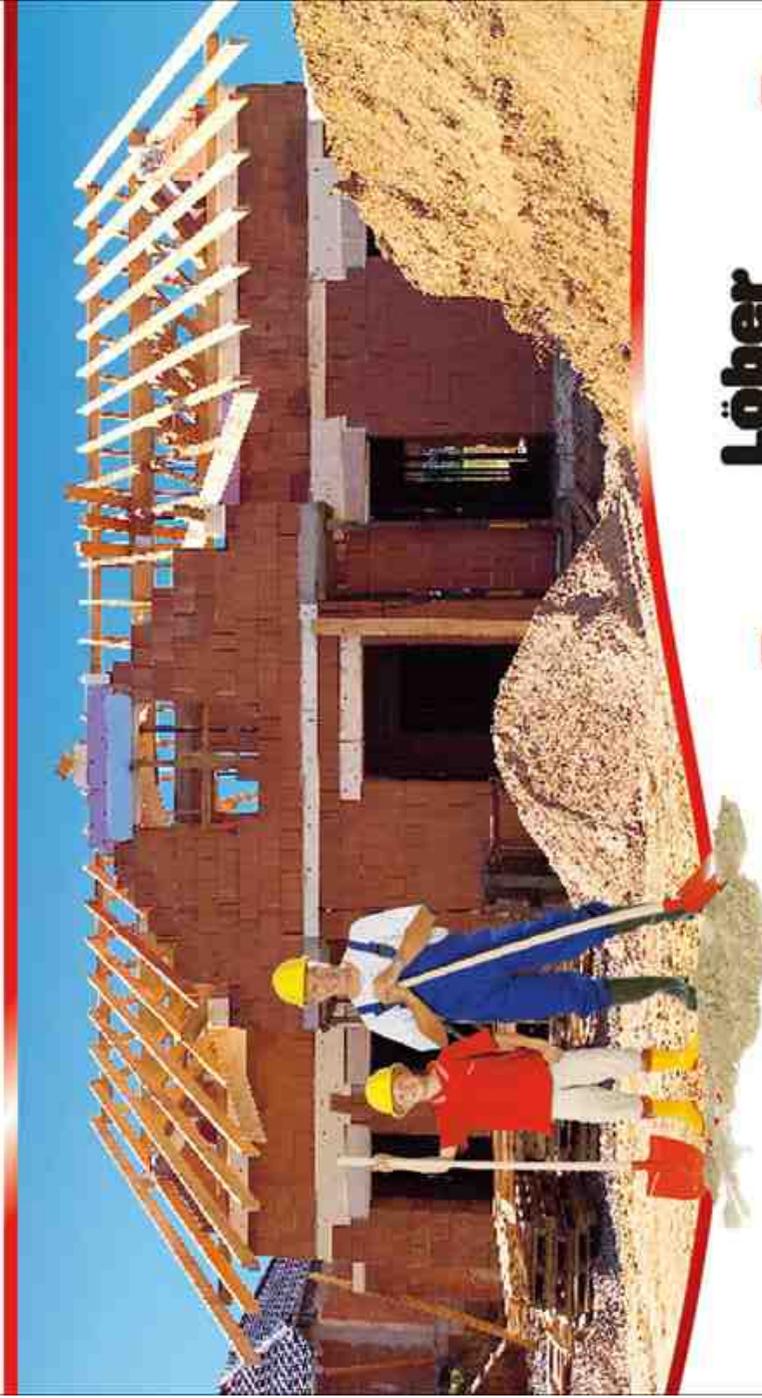
Peter Surmann

### **Dank:**

Wir danken allen Firmen und Gewerbetreibenden, die mit ihrer Anzeige oder mit einer Geld- bzw. Sachspende den 3. Niedermeiser Dorflauf unterstützt haben.



# Mit uns bleibt es keine Baustelle



Industriestr. 17 · 34369 Hofgeismar  
Tel.: 05671 / 8000-0 · Fax: 05671 / 8000-44  
[www.loeber.info](http://www.loeber.info)



**Löber**  
Baustoffe · Heizung · Sanitär  
hagebaumarkt



# Alles im grünen Bereich? Oder sehen Sie Rot, wenn Sie auf Ihre Rechnung schauen?

Viele Menschen in unserer Region glauben  
irrtümlicherweise Kunde der EAM zu sein.

Machen Sie jetzt den Test: Wenn Ihre letzte  
Stromrechnung einen roten Briefkopf hat, sind Sie  
nicht bei der EAM.



Nutzen Sie Ihr gutes Recht,  
Ihren Anbieter selbst zu bestimmen.  
Alles, was Sie wissen müssen, unter  
0561 9330-9350

The EAM logo consists of a green circle with a white border and a white reflection, containing the letters 'EAM' in white. It is positioned at the end of a thick, multi-colored ribbon that curves from the bottom left towards the right. The ribbon has a gradient of green, yellow, and purple.

**EAM**

ENERGIE AUS DER MITTE